

体育(1年)	単位数	2	出席すべき 日数	10	担当:平野 顕資
科目のねらい	健康的な体づくりを行い、周囲とのコミュニケーションをとれるようにする				
使用教科書	「現代高等保健体育改訂版」		学習書	「現代高等保健体育改訂版ノート」	
前期	スクーリング 回数				対応する レポート
	第1回	オリエンテーション 運動能力テスト・体づくり運動			
	第2回	体づくり運動 バドミントン			
	第3回	バドミントン			
	第4回	バドミントン			
	第5回	バドミントンテスト			
後期	第1回	体づくり運動 ラジオ体操			
	第2回	ラジオ体操			
	第3回	ラジオ体操			
	第4回	ラジオ体操			
	第5回	ラジオ体操テスト			