

# スクールカウンセラーだより

令和6年度 第1号

令和6年4月12日(金)  
敬愛大学八日市場高等学校  
スクールカウンセラー  
来栖まさ江



1年生の皆様ご入学、2年生、3年生の皆様ご進級おめでとうございます。  
満開の桜、一面に咲く菜の花、いよいよ春到来ですね。新学期がスタートしましたが、いかがですか？  
高校は、小学校・中学校とは違い、社会人としての責任あるステージが目前に迫っています。高校で勉強することはもちろんのこと、社会人として必要な基本的な生活習慣やモラル、集団生活、人としての思いやり、生きる力を養う場であると思います。また、敬愛大学八日市場高等学校で自分の夢を見つけ、夢に夢中になって欲しいと願っています。  
カウンセリングルームでは、皆様が充実した高校生活を送るためのお手伝いをしたいと思っています。悩みのあるときも特に困ってなくても雑談をしにカウンセリングルームに立ち寄ってくださると嬉しいです。お待ちしております。

## 《スクールカウンセラーについて》

### ○スクールカウンセラーの名前

来栖まさ江（くるすまさえ）です。  
どうぞよろしくお願いたします。

### ○スクールカウンセラーがいる場所

2号館の玄関に入ってすぐの部屋、  
第2理科室の「前の部屋」か、または、「隣の部屋」にいます。

### ○スクールカウンセラーがいる時間帯

金曜日の10時から17時までです。  
相談室は「心の保健室」です。

### ○スクールカウンセラーへの予約の仕方




クラス担任かまたは養護教諭へ予約  
してください。

### ○スクールカウンセラーってどんな人

友達のこと、先輩のこと、先生のこと、家族のこと、自分のことで悩む事はありませんか？  
カウンセラーは相談者の話を丁寧に聴き、気持ちや考えを整理するお手伝いしたり、どうしたらよいかを一緒に考えます。

### ○スクールカウンセラー来校予定日

4月	5月	6月	7月
12日(金)	10日(金)	7日(金)	5日(金)
19日(金)	17日(金)	14日(金)	12日(金)
26日(金)	24日(金)	21日(金)	19日(金)
	31日(金)	28日(金)	

## 保護者の皆様へ

お子様が下記のような状態で悩まれているときには、どうぞご相談ください。

### 学校生活に関すること

- ・登校できない
- ・いじめられている
- ・友達ができない
- ・意欲がない
- ・良好な人間関係が作れない
- ・友達とのトラブル
- ・クラスにいるのがつらい
- ・勉強に集中できない

### 心や身体に関すること

- ・いつも不安
- ・夜、眠れない
- ・人前に出られない
- ・人の目が気になる
- ・イライラする
- ・身体のことを心配
- ・発達障害ではないかと気になる

### その他

- ・子どもの将来が不安
- ・進路のことが心配
- ・子育ての悩み
- ・日頃、どのように子どもと向き合ったらよいか分からない



## 〈保護者の方が面談を予約するには〉

学校の事務室（0479-72-1588）へ電話をかけ、クラス担任、または養護教諭へ予約してください。

皆様が抱えている問題について、一緒に考え、解決・好転に向けてのお手伝いをさせていただきたいと考えています。一度お越しになりませんか。お待ちしております。